

Termine für Pilates Stufe 1

| Abend | Datum | Beginn | Ende | Anmerkung |
|-------|------------|--------|-------|-----------------|
| 1 | 05.10.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 2 | 12.10.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 3 | 19.10.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 4 | 26.10.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 5 | 09.11.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 6 | 16.11.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 7 | 23.11.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 8 | 30.11.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 9 | 07.12.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |
| 10 | 21.12.2022 | 17:30 | 18:30 | Einstiegstermin |